



MENNEA DAY

MANIFESTAZIONE REGIONALE DI ATLETICA LEGGERA DONNAS DOMENICA 14 SETTEMBRE 2025

L'A.S.D. Atletica Pont Donnas, con l'approvazione del Comitato regionale Fidal Valle d'Aosta, organizza, in data domenica 14 settembre 2025, una manifestazione regionale di atletica leggera su pista.
La manifestazione avrà luogo presso lo Stadio intercomunale 'Crestella' di Donnas.

Il ritrovo è fissato per le ore 14.00, l'inizio delle gare è previsto per le ore 15.00.

partecipazione

La partecipazione è riservata agli atleti in regola con il tesseramento per l'anno in corso, appartenenti alle categorie Cadetti-Allievi-Juniores-Promesse-Seniores, maschili e femminili.

programma gare

Ragazzi-Ragazze: 60m - 1000m

Cadetti-Cadette: 80m - 2000m - 300hs - triplo F - alto M - disco MF

All/Jun/Pro/Sen: 200m (Mennea Day) - Miglio (1609,34m) - 300hs F (0.76) - 300hs AM (0.84) - 300hs JPSM (91.00) - triplo M - alto F - giavellotto M/F (AF 500g-AM 700g- JPSF 600g - JPSM 800g)

regolamento

Gli atleti possono prendere parte ad un massimo di due diverse specialità.

Le gare di corsa si svolgeranno a serie.

Nei concorsi All/Jun/Pro/Sen si effettueranno 3 prove di qualificazione e ulteriori 3 prove di finale per i migliori 8 atleti; i cadetti avranno a disposizione 4 prove ciascuno.

Iscrizioni

Le iscrizioni alle gare individuali si ricevono direttamente on line entro le ore 22.00 di venerdì 12 settembre.

Non sono accettate iscrizioni sul campo.

L'orario delle gare sarà pubblicato sulla pagina Iscritti della manifestazione, sul sito federale dopo la chiusura delle iscrizioni.

Quota di iscrizione

La quota di iscrizione è fissata in euro 6,00 per ciascuna gara.

Il pagamento potrà avvenire:

- tramite bonifico bancario sul C/C intestato a: ASD ATLETICA PONT DONNAS

- UNICREDIT BANCA ag. PONT-SAINT-MARTIN - IBAN IT16H0200831650000101706882

Copia della ricevuta del pagamento deve essere inviata per mail a: atletica@pont-donnas.it

Premi

Saranno premiati i migliori 3 risultati tecnici di ciascuna categoria maschile e femminile (Rag/Cad/All/Jun+Pro+Sen)

Rinvio

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si fa riferimento alle norme tecniche e ai regolamenti della Federazione Italiana di atletica leggera.

Info: Responsabile organizzativo Hermes Perotto Ghi – atletica@pont-donnas.it

